

Velkommen til  
ungdomsafdelingen i  
Bowlingklubben

# Spares **A**nd **S**trikes



[www.sparesandstrikes.dk](http://www.sparesandstrikes.dk)

## Hvem er vi?

Spare And Strikes blev stiftet i 1964, men den nuværende ungdomsafdeling kom først til i 2018.

Klubben er en af Danmarks største og mest succesfulde bowlingklubber. Vi har spillere i alle aldre og på alle niveauer lige fra nybegyndere til landsholdsspillere.

Vi er en meget social klub, og hygge og sammenhold er en meget vigtig del af klubbens DNA. Vi afholder derfor flere Sociale arrangementer hvert år for ungdomsafdelingens medlemmer.



## Hvem kan gå til bowling?

Alle op til 18 år kan spille ungdomsbowling. Det eneste krav er, at man selv kan trille en kugle ned til keglerne.

### Træning

Vores ugentlige ungdomstræning foregår hver tirsdag fra kl. 18.00-19.00 i Amarr Bowl, Tårnby.

Træningssæsonen strækker sig fra den første tirsdag efter den 15. august og indtil udgangen af maj måned.



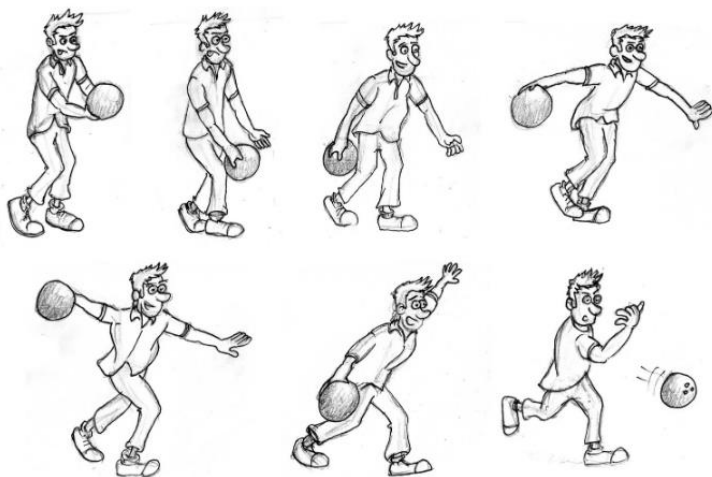
### Facebook

SAS har deres egen Facebook profil, Sas Bowling. Den er offentlig og bruges til at promovere klubben. Vi har en Facebookgruppe, der hedder SAS Ungdom – bowling. Heri deles alt information om fx træning, kampe og stævner inklusive tilmeldingsmuligheder til stævner samt vores sociale arrangementer.

## Trænere

Vi har flere trænere tilknyttet klubbens ungdomsafdeling. Ungdommen bliver trænet ud fra det niveau, som de befinder sig på.

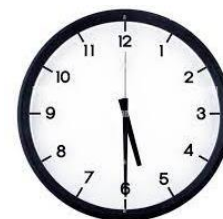
Det vigtigste i vores ungdomsafdeling er, at de unge medlemmer har det sjovt på banerne og hygger sig med hinanden. Vi har en filosofi om, at når det er sjovt, så bliver man også lettere god til det.



## Klubmøde

På den første træningsaften i hver måned er der klubmøde før træningen. Klokken 17.30-17.45 er der spillermøde for ungdomsmedlemmerne, og fra klokken 17.45 er der forældremøde.

**Første tirsdag**



Mødet afholdes i et mødelokale på 1. sal i bowlinghallen.

På mødet informeres der om kampe, stævner, spilleformater, relevant information, og medlemmer samt forældre kan komme med spørgsmål, input osv.

Medlemmerne samt forældre opfordres til at møde op. Man kan frit stille spørgsmål, komme med forslag eller ønske en uddybning af tingene.

## Spillerdragt

Klubben sørger for, at alle medlemmer får en klubtrøje. Ønsker man mere end én klubtrøje, kan dette tilkøbes. Man skal i så fald henvende sig til ungdomslederen.

Når man deltager i holdspil samt rankingstævner, skal der spilles i klubdragt. Underdelen skal være mørk (mørkegrå, mørkeblå eller sort).

## Licens

Hvis man ønsker at deltage i holdturneringer og rankingstævner, kræves der en spillerlicens i Danmarks Bowling Forbund (DBwF). Licens søges kun på opfordring fra spilleren. Man skal derfor henvende sig til ungdomslederen, hvis man ønsker licens.



## Holdspil

Vi har pt 4 ungdomshold med i holdturneringen. De dækker over et ligahold, to ungdomshold og et puslingehold (op til 12 år). Vi har derfor plads til alle aldre og niveauer, der ønsker at spille kampe.

Ungdomslederen udtager spillere til de forskellige hold, og den turneringsansvarlige fordeler derefter kampene mellem disse spillere over hele sæsonen.

Udgifter til holdturneringen bliver dækket af klubben, mens man selv sørger for at dække kørsel til den pågældende hal, såfremt der er under 110 km fra vores hjemmebane. Er der over 110 km, får man kørselstilskud fra klubben samt diætpenge.

## Rankingstævner

Der er mulighed for deltagelse i rankingstævner, som afholdes over hele landet. Klubben dækker 80% af startgebyret. Til de fleste rankingstævner er der mulighed for at spille flere starter og forhøje sine chancer for at gå videre til finalespillet. Ved disse stævner er der ikke tilskud til kørsel og mad.

## Træningskort

Det er muligt at træne yderligere i Ama`r Bowl i hallens åbningstid. Dette kan ske på baggrund af normal baneleje eller et træningskort.

Medlemmer af SAS' ungdomsafdeling får et træningskort ved sæsonstart. Melder man sig ind efter sæsonstart, kan man få et træningskort efter 3 måneder, såfremt man ønsker det. I så fald skal man rette henvendelse til ungdomslederen.

Træningskortet giver ret til op til 2 timers daglig bowling, når der er ledige baner. Banerne kan man dog ikke forhåndsreservere, så man må tage chancen.



## Rabatkort

Som medlem af en bowlingklub, der træning i Ama`r Bowl vil man få rabat på drikkevarer i baren. Rabatten kan kun opnås ved køb til en selv, og/eller andre klubmedlemmer.

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til hallen.

## Udstyr

Vi har en aftale med Ama`r Bowl om, at vores medlemmer gratis kan låne sko, når de er til træning. Til kampe skal man betale skoleje.

Man behøver ikke at have sin egen kugle, men det er en fordel, at man har en kugle, der er tilpasset til sin egen hånd. Vi har mulighed for, at man lejer en kugle for 600kr pr sæson, som tilpasses til spilleren. Man kan også købe sin helt egen kugle hos Agerbo's Proshop, hvor ungdomsmedlemmer af SAS får 20% rabat på kugler.

## Sponsorater og frivilligt arbejde

Som medlem af SAS opfordres man til at deltage i de frivillige arrangementer gennem året. Vi opfordrer til, at alle medlemmer bruger mindst 3-4 timer årligt på frivilligt arbejde eller ved salg af lodsedler.

Medlemmer af SAS stiller årligt op som vagter/hjælpere til forskellige løb og arrangementer såsom Alt for Damerne-løb ved Amager Strand, og andre lignende løb.

Gennem disse arrangementer samt ved salg af lodsedler får klubben indtægter, der kommer alle medlemmer til gode. Det gør, at vi kan give tilskud til fester, ungdommen, turneringer, betale nogle omkostninger ved spil mm.

Klubben søger også sponsorater, så vil du eller kender du et firma, der gerne vil støtte Spares And Strikes, så kontakt endelig bestyrelsen.

## Kontaktinformationer

Ungdomsleder: Mie Agerbo

Mobil: 26270029

E-mail: [mie87@hotmail.com](mailto:mie87@hotmail.com)

Turneringsansvarlig: Allan Thomsen

Mobil: 60102763

E-mail: [ajt.koreavej@gmail.com](mailto:ajt.koreavej@gmail.com)

Klubformand: Henning Bjerregaard

Mobil: 61555019

E-mail: [formand.sparesandstrikes@gmail.com](mailto:formand.sparesandstrikes@gmail.com)

